

KORISKOULUN COVID-19 OHJEET

1. Koriskoulussa noudatetaan Aluehallintoviraston (AVI) linjauksia sekä Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) ja opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) ohjetta koronavirustartuntojen ehkäisemisestä yleisötilaisuuksia ja yleisiä kokoontumisia järjestettäessä.
2. **Harjoitukseen saavutaan vain täysin terveenä.** Pienetkin flunssaoireet ovat hyvä syy jäädä seuraamaan vointia kotona.
3. Suositellaan liikkumista oman perheen kesken, ja minimoimaan ylimääräiset lähikontaktit
4. Jokainen osallistuu koriskouluun omalla vastuullaan; lapset, vanhemmat ja ohjaajat.
5. Koriskouluryhmä pyritään pitämään mahdollisimman samana, mm. saapumiset ja lähtemiset salista.
6. Pukuhuoneiden ja yleisten wc-tilojen käyttämistä pyritään välttämään.
7. Liikuntavaatteet puetaan valmiiksi päälle kotona. Päälysvaatteiden ja kenkien vaihdoissa pyritään huolehtimaan etäisyyksistä.
8. Koriskoululaisella on mukana oma tunnistettava juomapullo, joka on täytetty vedellä jo kotona. Vain omasta pullosta saa juoda, ja toisten pulloihin ei saa koskea. Pulloja ei täytetä pukuhuoneessa eikä yleisissä wc-tiloissa. Pullo säilytetään koriskoulun ajan erillään toisista pulloista seinän vieressä.
9. Koriskouluun ei saavuta ennen oman vuoron alkua, eikä tilaan jäädä koriskoulun päätyttyä. Ryhmien vuorojen väliin suositellaan vähintään 5 minuutin siirtymäaikaa.
10. Kaikkien osallistujien tulee pestä kotona kädet ennen ja jälkeen koriskoulua riittävällä huolellisuudella. Lisäksi suositellaan käytettävän desinfiointiainetta koriskoulupaikalla ennen harjoitusta ja harjoituksen jälkeen.
11. Mahdollisuuksien mukaan pyritään pitämään väliovet auki ruuhkien välttämiseksi ja ovenkahvoihin kohdistuvien kosketusten minimoimiseksi.
12. Harjoituksia katsomaan tulevien vanhempien määrää rajoitetaan tarvittaessa jotta katsojilla on mahdollisuus säilyttää 2m turvaväli.
13. Noudetaan jokaisen kunnan maskisuosituksia, esim Jyväskylässä voimassa laaja maskisuositus julkisissa tiloissa kaikille yli 12 vuotiaille.

Tehdään yhdessä hauska ja turvallinen harrastus!